## 令和7年1月 離乳食献立表

## 両国・なかよし保育園

| Part   Part | が芋<br>分<br>栗粉<br>ごん |
|---|---------------------|
| 18  | が芋<br>分<br>栗粉<br>ごん |
| 4 18 土     人参といんげんの無物 みぞ汁(さつま芋) カかめ粥 人参といんげんの無物 みぞ汁(さつま芋) カかめ粥 人参といんげんの無物 みぞ汁(さつま芋) カかめ粥 人参といんげんの無物 みぞ汁(さつま芋) カンり ミルク     いんがけ とょうゆ みぞ 片葉粉 だしり しょうゆ みぞ 片葉粉 だしり とまっかりの火素 きゅうり 人参 かぶ バナナ ミルク     *** 豚びき肉 瀬ひき肉 和さ きゅうり 人参 かぶ バナナ ミルク だし汁 しょうゆ みぞ 片葉粉 かぶ スープ パナナ ミルク     *** 豚びき肉 瀬砂 満た げき できゅうり 人参 かぶ バナナ ミルク がけす ミルク がけす ミルク     *** 豚びき肉 瀬砂 満た げき できゅうり 人参 かぶ バナナ ミルク だし汁 しょうゆ みぞ 塩 片葉粉 かかん ミルク 第3 かん ミルク 第3 かん ミルク がり いちご ミルク がけす ミルク がけす ミルク がけす ミルク がけす ミルク がけす ミルク がけま また できゅうり 人参 かぶ がか まいり からしま でしま かかん 第10 から まりかん ミルク がけす ミルク がけす ミルク がける また でしま かかん 第10 から また は かっか 第2 は 下に かり みぞ 片葉粉 がか まいかん ミルク がける また でしま かか 第10 から ドラスト がり から こま たん かっか から 上立 たん かっか から いちご ミルク から まんり から また たん かっか から いちご ミルク から まんり から また たん かっか から いちご ミルク から から いちご ミルク から から いちご ミルク カース カング メルク シーグ・ファン カンタ シーグ・ファン・カンシ シーグ・ファン・カンシ シーグ・ファン・カンタ シーグ・ファン・カンタ シーグ・ファン・カンタ シーグ・ファン・カンタ シーグ・ファン・カンタ シーグ・ファン・カンタ シーグ・ファン・カンタ シーグ・ファン・カンタ シーグ・ファン・カンタ シーグ・ファン・カース カレンジ シーグ・ファン・カース カレンジ シーグ ブレンジ ミルク     カかかめ から とした しょうゆ みぞ キャン ア・ファン まんり から から いちご シーグ グレ・カ・ファン・カース カレンジ シーグ ブレング ミルク カース カレンジ シーグ・ファン・カース カレンジ シーグ・ファン・カース カレンジ シーグ・ブレン シーグ・ブレー カース カレンジ シーグ・ブレー カース カレンジ シーグ・ブレー カース カレンジ シーグ・ブレー しょうゆ みぞ からり いちご しょうゆ みぞ からり いちご しょうゆ みぞ きゅうりのツナム チャング・ディー・ファン・カレー から こま カレン シーグ・ブレー しょうゆ みぞ ドまり から から とり カース カレン シーグ・ブレン シーグ・ブレン シーグ・ブレン シーグ・ブレー しょうゆ みぞ からり いちご しょう から から しょう から   | が芋<br>分<br>栗粉<br>ごん |
| オレンジ ミルク  | が芋<br>分<br>栗粉<br>ごん |
| 7   1   1   1   1   1   1   1   1   1   | 労<br>栗粉<br>ごん       |
| 6 20 月     きゅうりと人参の点物 かぶスープ<br>バナナ ミルク     きな粉粥     まゅうり 人参 かぶ バナナ きな<br>だし汁 しょうゆ 砂糖 ケキャプ F<br>だし汁 しょうゆ 砂糖 ケキャプ F<br>だし汁 しょうゆ 砂糖 ケキャプ F<br>だし汁 しょうゆ 砂糖 ケキャプ F<br>だし汁 しょうゆ みそ 塩 片栗砂<br>素りんご ミルク       7 21 火     7 倍粥 ささみと小松菜の煮がたし みそ汁 (里宇)<br>素りんご ミルク     7日:大根とかぶのおかゆ<br>21日:のり粥     7日:大根とかぶのおかゆ<br>21日:のり粥     7日:大根とかぶのおかゆ<br>21日:のり粥     1日:大根とかぶのおかゆ<br>21日:のり粥     2日:のり粥     7日:大根とかぶのおかゆ<br>21:のり粥     2日:のり粥     2日:のり粥     7日:大根とかぶのおかゆ<br>21:のり粥     2日:のり粥     2日:のり粥     7日:大根とかぶのおかゆ<br>21:のり粥     2日:のり粥     2日:のり粥     7日:大根とかぶのおかゆ<br>21:のり粥     2日:のり粥     7日:大根とかぶのおかゆ<br>21:のり粥     2日:のり粥     2日:のり別     2日:のり別     2日:のり別     2日:のり別     2日:のり別     2日:0日:0日:0日:0日:0日:0日:0日:0日:0日:0日:0日:0日:0日   | 労<br>栗粉<br>ごん       |
| パナナ ミルク   パナナ ミルク   アセッカの   アロ   アロ   アロ   アロ   アロ   アロ   アロ   ア  | -<br>栗粉<br>ごん       |
| 7 21 火     7倍兆 ささみと小松菜の煮物<br>キャペツの煮びたし みぞ汁 (皇芋)<br>煮りんご ミルク     7日:大根とかぶのおかゆ<br>21日:の9粥     5倍粥 ささみと小松菜の煮物<br>キャペツの煮びたし みぞ汁 (皇芋)<br>煮りんご ミルク     7日:大根とかぶのおかゆ<br>21日:の9粥     7日:大根とかぶのおかゆ<br>21日:の9粥     7日:大根とかぶのおかゆ<br>21日:の9粥     7日:大根とかぶのおかゆ<br>21日:の9粥     7日:大根とかぶのおかゆ<br>21日:の9粥     7日:大根とかぶのおかゆ<br>21日:の9粥     2日:の9粥     7日:大根とかぶのおかゆ<br>21日:の9粥     2日:の9粥     7日:大根とかぶのおかゆ<br>変りたご ミルク     1日:大根とかぶのおかゆ<br>21:00別     2日:の9粥     7日:大根とかぶのおかゆ<br>変りたご ミルク     2日:の9粥     7日:大根とかぶのおかゆ<br>変りたご ミルク     2日:00別     2日:   | じん                  |
| 1   21   大   1   1   1   1   1   1   1   1  | ざみのり)               |
| 無りんご ミルク  |                     |
| 8 22 水 納豆の煮物 みそ汁 (白菜)<br>みかん ミルク  |                     |
| おかん ミルク だし汁 しょうゆ みそ 片栗粉 食パン 鶏のき人参の煮物 トースト 鶏肉とマカロニの煮物 食パン 鶏ひき肉 マカロニ 人参 プロッコリーの煮物 キャベツスープ バナナ ミルク ア倍粥 鶏肉団子煮 根菜の煮物 すまし汁 (わかめ) いちご ミルク ア倍粥 鶏肉団子煮 大根のおかか煮 みそ汁(麸) いちご ミルク ア倍粥 鶏肉団子煮 大根のおかか煮 みそ汁(麸) いちご ミルク しゃが芋の煮物 たけつくね 大根のおかか煮 みそ汁(麸) いちご ミルク いちご ミルク しゃがきの素が みそ汁(麸) いちご ミルク カそ煮込みうどん きゅうりのツナ煮 チンゲン菜スープ オレンジ ミルク だし汁 しょうゆ みそ 片栗粉 きゅうり のツナ素 チンゲン菜スープ オレンジ ミルク だし汁 しょうゆ みそ パラウ みそ ガラウ みそ ガラシ かそ ガラン かんき かっかり から いちご いちご いちご コルク から 第20き肉 まねぎ 大根のおかか煮 かった はらい からいちご いちご いちご いちご いちご いちご シルク だし汁 しょうゆ みそ 片栗粉 たんきゅうりのツナ素 チンゲン菜スープ 青菜がゆ きゅうりのツナ素 チンゲン菜スープ 青菜がゆ きゅうり ツナ チンゲン菜 オレンジ ハカンジ ミルク だし汁 しょうゆ みそ だし汁 しょうり みそ ちゅうり ツナ チンゲン菜 オレンジ ハカンジ ミルク  | )                   |
| 9 23 木   バン第 鶏肉と人参の煮物   トースト 鶏肉とマカロニの煮物   食バン 鶏ひき肉 マカロニ 人参     7 ロッコリーの煮物 キャベツスープ バナナ ミルク   バナナ ミルク   おかか粥   ガロッコリーの煮物 キャベツスープ だけ しょうゆ 片栗粉     10 ク   | ļ                   |
| 9 23 木   プロッコリーの煮物 キャベツスープ バナナ ミルク   おかか粥   プロッコリーの煮物 キャベツスープ バナナ ミルク だし汁 しょうゆ 片栗粉 だし汁 しょうゆ 片栗粉 豚肉団子煮 根菜の煮物 すまし汁 (わかめ) いちご ミルク いちご ミルク でもが いちご ミルク でもが なんかけつくね 大根のおかか煮 みそ汁 (麸) いちご ミルク いちご ミルク いちご ミルク かったご ミルク かったご ミルク かったご ミルク おそ煮込みうどん きゅうりのツナ煮 チンゲン菜スープ オレンジ ミルク   しゃが芋のかめ 表 かったい かったい かったい かったい かったい かったい かったい かったい   |                     |
| バナナ ミルク   | l                   |
| 7倍粥 鶏肉団子煮   10   10   10   10   10   10   10   1  | つお節                 |
| 根菜の煮物 すまし汁(わかめ)   |                     |
| からご ミルク   | ŧ.                  |
| Ten   | ļ                   |
| 24   大根のおかか煮 みそ汁 (麸)  |                     |
| パちご ミルク いちご ミルク だし汁 しょうゆ みそ 片栗粉   カそ煮込みうどん みそ煮込みうどん うどん 鶏ひき肉 もやし 人参 キャ   きゅうりのツナ煮 チンゲン菜スープ 青菜がゆ 青菜がゆ きゅうり ツナ チンゲン菜 オレンジ 小 ガレンジ ミルク  |                     |
| カそ煮込みうどん カそ煮込みうどん うどん 鶏ひき肉 もやし 人参 キャ きゅうりのツナ煮 チンゲン菜スープ 青菜がゆ きゅうりのツナ煮 チンゲン菜 オレンジ トカインジ ミルク オレンジ ミルク だし汁 しょうゆ みそ  | <del>F</del>        |
| 11 25 土 きゅうりのツナ煮 チンゲン菜スープ   | 211                 |
| オレンジ ミルク オレンジ ミルク だし汁 しょうゆ みそ   | -                   |
|   | * *                 |
|   |                     |
|   | ļ                   |
| プレスト  | l                   |
| 7倍粥 ブロッコリーのそぼろ煮 5倍粥 ブロッコリーのそぼろ煮 米 鶏ひき肉 ブロッコリー 白菜 ノ  | 参                   |
| 14 28 火 白菜の磯辺煮 みそ汁(豆腐) にんじん粥 白菜の磯辺煮 みそ汁(豆腐) にんじん粥 小松菜 きざみのり 絹豆腐 オレン   | ,                   |
| オレンジ ミルク だし汁 しょうゆ みそ 片栗粉  | l                   |
| 煮込みうどん ミートソーススパゲティ スパゲティ 豚ひき肉 うどん 鶏ひき肉  | 人参                  |
| 15 29 水 キャベツときゅうりの煮物 コーンスープ 里芋とツナのおじや キャベツときゅうりの煮物 コーンスープ 里芋とツナのおじや 玉ねぎ キャベツ きゅうり クリームコーン バス  | ナ ツナ 里芋             |
| バナナ ミルク バナナ ミルク だし汁 しょうゆ ケチャップ 砂糖 牛乳  | 片栗粉                 |
| 7倍粥 鮭のみそ煮   |                     |
| 16 30 木 かぶと人参の煮物 すまし汁 (小松菜) ささみ粥 かぶと人参の煮物 すまし汁 (小松菜) ささみ粥 みかん 鶏ささみ  | ,                   |
| みかん ミルク みかん ミルク だし汁 しょうゆ みそ 片栗粉   | ì                   |
| パン粥 じゃが芋のそぼろ煮 トースト じゃが芋のそぼろ煮 食パン 鶏ひき肉 白菜 きゅうり   |                     |
| 17   31   金   白菜のスープ煮 野菜スープ   トマトのおじや   白菜のスープ煮 野菜スープ   トマトのおじや   玉ねぎ 人参 りんご トマト  |                     |
| ■ ■ 素的んご ミルク ■ だし汁 しょうゆ ケチャップ 片栗 ● ネのロに使用する合材を記載していますので、 会者にしたがにご家庭でも進めていきましょう。 の料ミルクは「伊任ラネ」 ■ 博楽版は「丹楽康成」を使用しています   |                     |

「◎その日に使用する食材を記載していますので、参考にしながらご家庭でも進めていきましょう。◎粉ミルクは「ほほえみ」、哺乳瓶は「母乳実感」を使用しています。